

MATERIAŁY EDUKACYJNE: "Bądźcie uważni na potrzeby swoich dzieci" | Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?

Informujemy, że Narodowy Fundusz Zdrowia, aby wesprzeć rodziców, opiekunów, nauczycieli i inne osoby zajmujące się dziećmi w rozpoznawaniu objawów kryzysu psychicznego u młodych osób, przygotował nowe materiały edukacyjne.

Nowy film na YouTube: „Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?”

W [najnowszym filmie](#) na kanale YouTube [Akademia NFZ](#), dr n. med. Aleksandra Lewandowska, konsultant krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, dzieli się praktycznymi wskazówkami, jak rozpoznać kryzys psychiczny i jak skutecznie pomóc swojemu dziecku.

Film odpowiada na kluczowe pytania:

- Jak odróżnić kryzys psychiczny od typowych zachowań w okresie dojrzewania?
- Kiedy i gdzie szukać pomocy specjalistycznej?
- Na czym polega pomoc w „czterech zetkach”?
- Jak budować zdrowe relacje z dzieckiem, aby wspierać jego zdrowie psychiczne?

Zobacz film: [Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?](#)

Gdzie szukać pomocy?

Pomoc psychiatryczna dla dzieci i młodzieży jest realizowana na trzech poziomach:

1. **I poziom:** Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej – pierwsza linia wsparcia dla dzieci i rodziców.
2. **II poziom:** Opieka dzienna lub ambulatoryjna w oddziałach dziennych lub poradniach zdrowia psychicznego.
3. **III poziom:** Opieka szpitalna w stacjonarnych oddziałach psychiatrycznych.

Nie potrzebujesz skierowania!

Znajdź placówkę najbliżej Ciebie:

Sprawdź interaktywną mapę ośrodków pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży: [Mapa placówek](#)

Dodatkowo:

Wiele informacji o rozpoznawaniu kryzysów i dostępnych formach pomocy znajdują Państwo również w Poradniku Pacjenta [Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym](#), dostępnym na stronie NFZ.